



CAFE PARTAGE ALZHEIMER

LE 3 AVRIL 2008

Bonsoir,

Merci à tous les membres de notre association et à tous ceux qui souhaitent nous rejoindre. Notre association créée en février 2006 a grandi lentement et elle commence à se positionner dans le réseau gérontologique du Grand Lyon.

Nous sommes sollicités pour intervenir dans les réunions et colloques, mais surtout nous devons être au service des familles de patients présentant une Maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée. C'est par nos compétences que nous pouvons aider ces familles et par eux les patients et c'est le sens d'une association comme la nôtre. Chacun de nous porte un peu de connaissances de cette maladie, chacun de nous a besoin de l'autre parce que le lien est une impérieuse nécessité, tellement cette maladie interagit sur nous tous.

La maladie d'Alzheimer n'est pas seulement la maladie d'un individu mais également la maladie d'une personne prise dans le système familial et plus globalement dans le système social, l'évolution démentielle est responsable d'une perte d'emprise du malade sur son environnement. Vieillir à domicile c'est accepter la conception du vieillissement comme une continuation de soi-même devant s'inscrire en cohérence avec une histoire de vie et non dans la rupture. Chaque âgé dément ou non dément a dû lutter pour préserver son autonomie et le domicile est souvent sa plus grande victoire ou les acquis financiers, culturels et affectifs servent l'assise de son identité.

Il y a donc une grande violence à imposer une vie en collectivité à ces hommes et ces femmes, le renoncement peut être trop fort sur le plan narcissique et source d'effondrement total à l'origine de tant de décompensations constatées à l'entrée dans nos établissements ou au décours du séjour si les capacités d'adaptation de cet homme et de cette femme ne lui permettent plus d'être debout.

Aussi le désir de tous nos âges, c'est de rester dans leur domicile leur « 2^e peau ».

Dans cet environnement, l'accompagnement de ces patients à domicile ne relève pas simplement d'une approche technique, ni du domaine de la performance ou des résultats à attendre. Son effet se « mesure » à un sourire à un geste révélant qu'il se passe quelque chose, à un « mieux être ».

Les professionnels à domicile, assistantes de vie ou auxiliaires de vie sont vulnérables du point de vue narcissique et cela constitue un frein à leur capacité de travail, leur sensibilité aux épreuves des patients et des familles les expose à des relations parfois très fusionnelles ou conflictuelles, et donc à des émotions difficilement contrôlées. Cette vulnérabilité est accentuée si l'aidant familial (conjoint ou parent désigné) rentre en conflit de territoire avec le professionnel. On peut alors dire que la maladie d'Alzheimer ne fait pas une mais des victimes. Il sera alors nécessaire que nos professionnels s'interrogent sur le désir de s'occuper de patients présentant ces pathologies et le travail permanent sur lui-même sera le garant d'une « bonne relation » avec l'ensemble de ses partenaires dont bien évidemment avec le patient lui-même.

Nous sommes donc au centre de notre thème de ce soir dans notre « Café Partage Alzheimer ».

L'aide à domicile entre « acceptation et Refus »

Cette dynamique, contradictoire en apparence, trouve son sens dans cette prise en charge de cette Maladie, car au fond, contrairement à ce que pensent parfois les professionnels, les familles via l'aidant ne viennent pas chercher des solutions auprès d'eux; elles viennent demander de l'aide pour être soulagées d'une part du fardeau qu'elles portent mais ne souhaitent pas être dépossédées pour autant.

L'aide à l'aidant naturel et par lui au patient lui-même doit s'inscrire dans une lecture familiale, l'intervenant peut et doit stimuler et mobiliser le formidable potentiel du système familial mis en jeu autour du sujet malade.

Pour cette soirée, notre partenaire sera l'association MAISON BLEUE ALZHEIMER qui a pour but de former des professionnels à domicile dans l'accompagnement de la maladie d'Alzheimer, je profite de cette occasion de les remercier d'avoir préparé le thème de ce café Partage avec nous.

Notre expert sera le DR BLOND psychiatre à Bourg en Bresse, il nous aidera à comprendre les enjeux de cette aide à domicile et ses difficultés.

Nous terminerons cette soirée par un buffet
Merci